



Programa de Salud del Adolescente del Estado de São Paulo

Un enfoque con Adolescentes y Jóvenes con relación a su peso en la clínica de ginecología de la adolescencia de un Hospital Universitario

Danilo Alberti dos Santos, Irvany M. F. Frias,
Albertina Duarte Takiuti, Gilda D. Eugui,
Liliane Ribeiro, Letícia Brentegani,
Caio Portella, Alzira C. Leal , **Lia Pinheiro**



Un poco de história...



1971 – Consulta externa Infanto-puberal – Prof. Dr Alvaro da Cunha Bastos- Hospital de Clínicas - USP

1986 – Se crea el Programa de salud Integral del adolescente



1988 – Se crea el SUS (integral, multiprofesional e intersectorial)



1990 - Estatuto del niño y del adolescente (ECA)



2005– Ley que efectiva el Programa del adolescente (n°11.976)

- ✓ **Equipo Multiprofesional**
- ✓ **Servicio público gratuito**

Hoy

- **30 Casas del Adolescente**
- **Asociaciones con Universidades (USP- Santa Casa, Unicamp, ABC, UNIP, PUC, Anhembi Morumbi e Inst. Sedes Sapientiae)**
- **Asociaciones con ONGs, Sindicatos**
- **Capacitación y Treinamiento de Profesionales**
- **Libros y Articulos**
- **Participación en Congresos**
- **Incontables Premios**



Programa de salud del adolescente (ampliando las posibilidades) :

- ✓ **Diversos grupos : padres y acompañantes, acogimiento, sala de espera, etc**
- ✓ **Oficinas : emociones y sentimientos, sexualidad, diversidad, entre otras y las que ya trataban temas ligados a la alimentación, actividad física, calidad de vida: como la huerta y oficinas de nutrición**
- ✓ **... Surge el grupo con enfoque al peso: “Tô bem na fita”**



Tô bem na fita_expresión idiomática habitual, utilizada por los adolescentes, refiriéndose tanto a la cinta métrica como a una película.



Significa como el adolescente se ve, es visto por el otro, por el grupo y por la sociedad. Siempre con sentido positivo.



Atendimientos individuales

Psicólogo

médicos

Sala de espera

Acogimiento

gestante

Grupos

Nutricionista

Padres

Tô bem na fita!

Acompañantes

Sentimientos

danza

huerta

Sexualidad

Diversidad sexual

teatro

Oficinas

El grupo “Tô bem na fita” y el Programa del Adolescente

Surge em 2012: De la observación de la necesidad de los adolescentes, de integrar más allá del discurso, sin segregar al adolescente con más o menos peso, en un grupo exclusivo para obesos y/o con trastornos alimenticios.

Objetivo: Traer el cotidiano alimenticio, la actividad física y la calidad de vida para el espacio mental.

Pesquisa: “Tô bem na fita”



Pesquisa “Tô bem na fita”

- Teste de actitudes alimentares (EAT -26)
- Obesidad y Transtornos alimentares
- Imagen corporal
- Comportamientos X Hábitos alimentares
- Medios y Comunicación
- Mitos y Creencias

Fueron aplicados cuestionários en 150 adolescentes y jóvenes de 10 a 24 años.



Más allá de la piramide alimentar

Me gusta cocinar, pues mi mamá hace unas cosas horribles, que por Dios!!!!



" Yo sé que tengo que comer de todo: verduras, legumbres., pero no como!"





“ Como bien,
hasta
demasiado!
Porque
como todo el
día.”

“No como todo el
día, solo bebo
jugos, porque
tengo miedo de
engordar.
Porque mi mamá
es muy gorda.”

Yo preparo
ensalada, le
pongo frutas,
lechuga com
mango hum...!

Te gusta
cocinar?

A mi me
gusta
comer!!!!



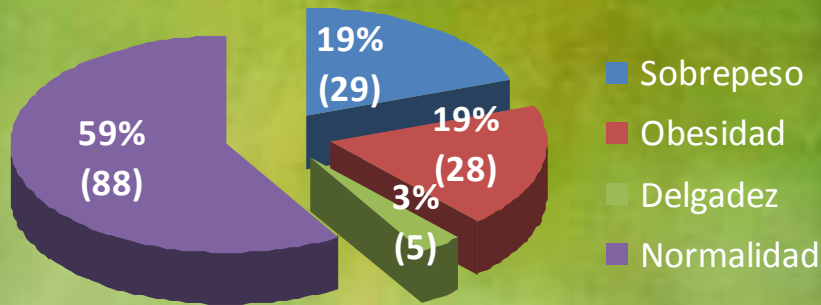


El Grupo

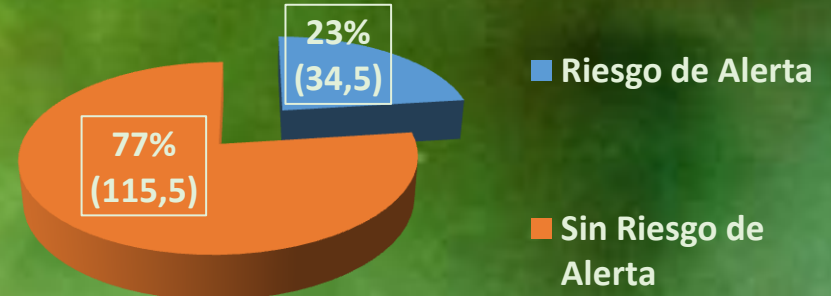


RESULTADOS

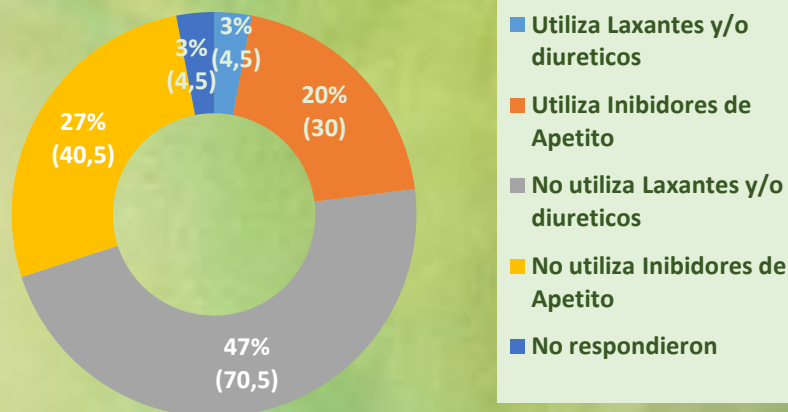
IMC – de las Adolescentes



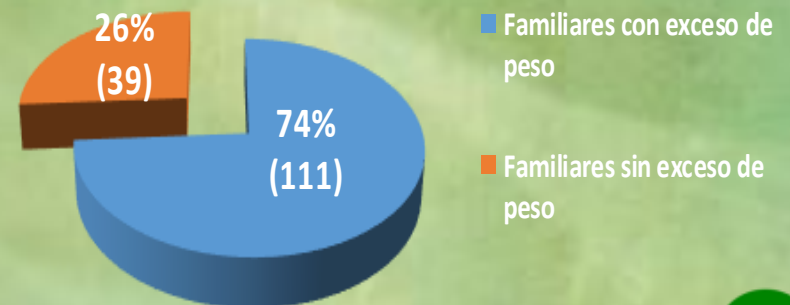
Propensión a desarrollar Transtornos Alimenticios EAT-26



Empleo de Medicamentos

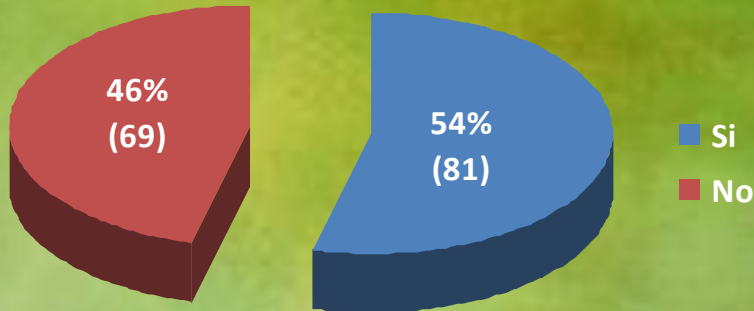


Hereditariadad x Exceso de peso

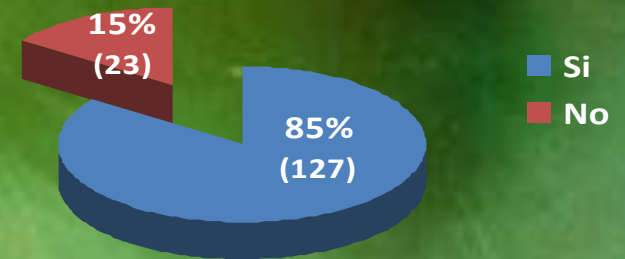


RESULTADOS

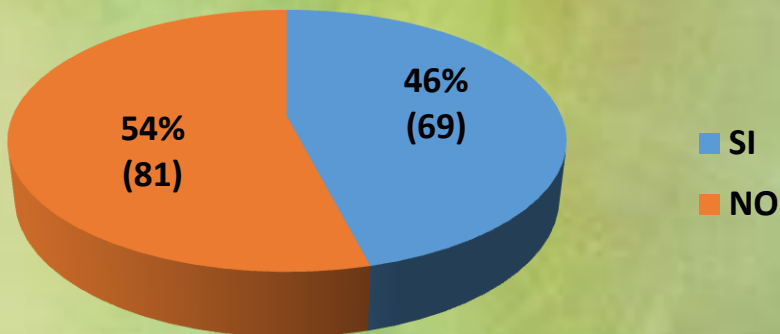
Actividad Física



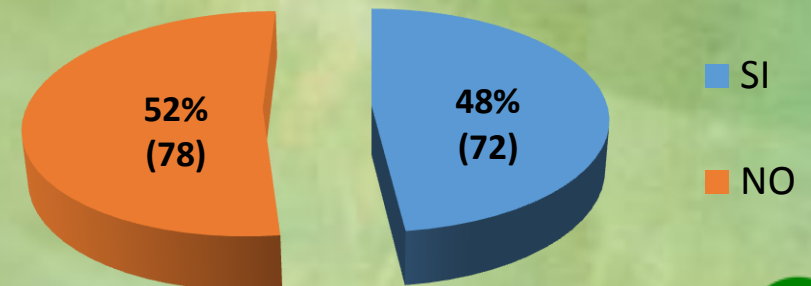
Creer que existe un patrón de belleza impuesto



Creer que las mujeres delgadas son más felices

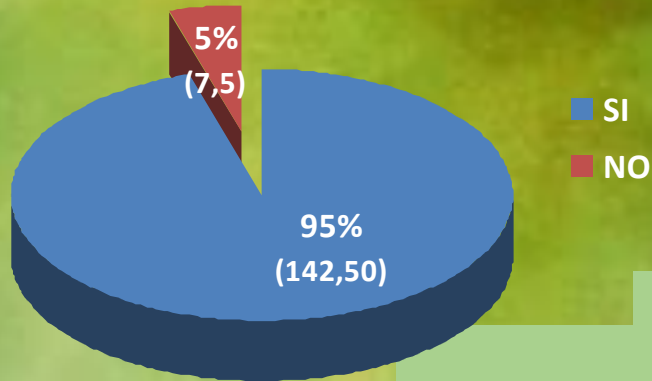


Creer que las mujeres delgadas son las más seducidas

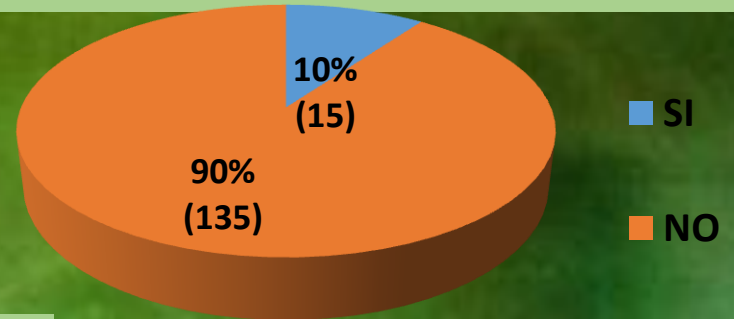


RESULTADOS

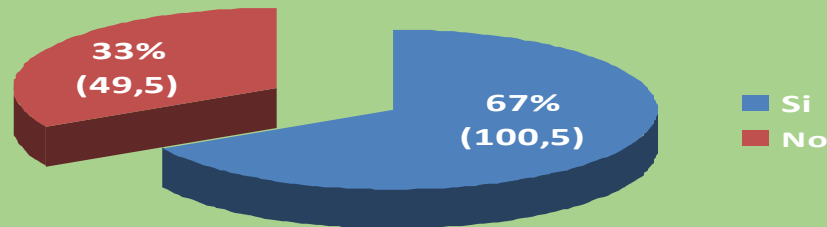
Las mujeres se preocupan más con dietas y cuerpo perfecto.



Crean que los hombres se preocupan con la apariencia



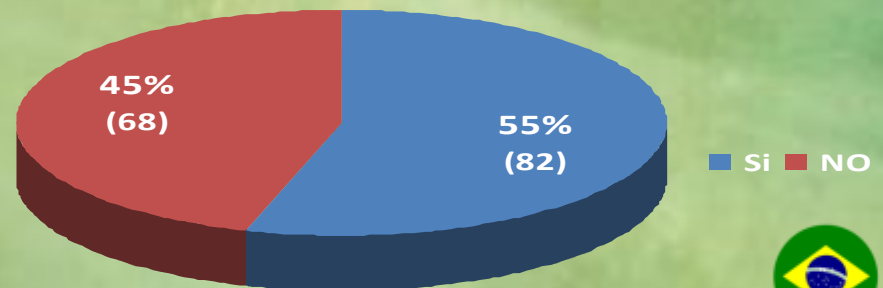
Sufriran Buylling



Crean que los hombres en buena forma física consiguen novias más bellas



Adorarian dormir y despertarse delgadas



Conclusión

- Encarar la balanza es más que estar arriba o no del peso es depararse con la responsabilidad de cuidar del propio cuerpo y más que eso reconocer sus limitaciones, emociones y sentimientos que envuelven la relación con el acto de alimentarse.
- Estimular la adición a hábitos alimentares saludables asociados a la actividad física en la rutina diaria es el punto primordial para la efectividad del proyecto. Los mejores resultados se darán frente a cambios comportamentales.

Conclusión

A cada 10 adolescentes 4 são obesas ou apresentam sobrepeso!

77% Podem vir a desenvolver algum transtorno alimentar.





Gracias!!!

Lia Pinheiro

saudeadolescente@saude.sp.gov.br